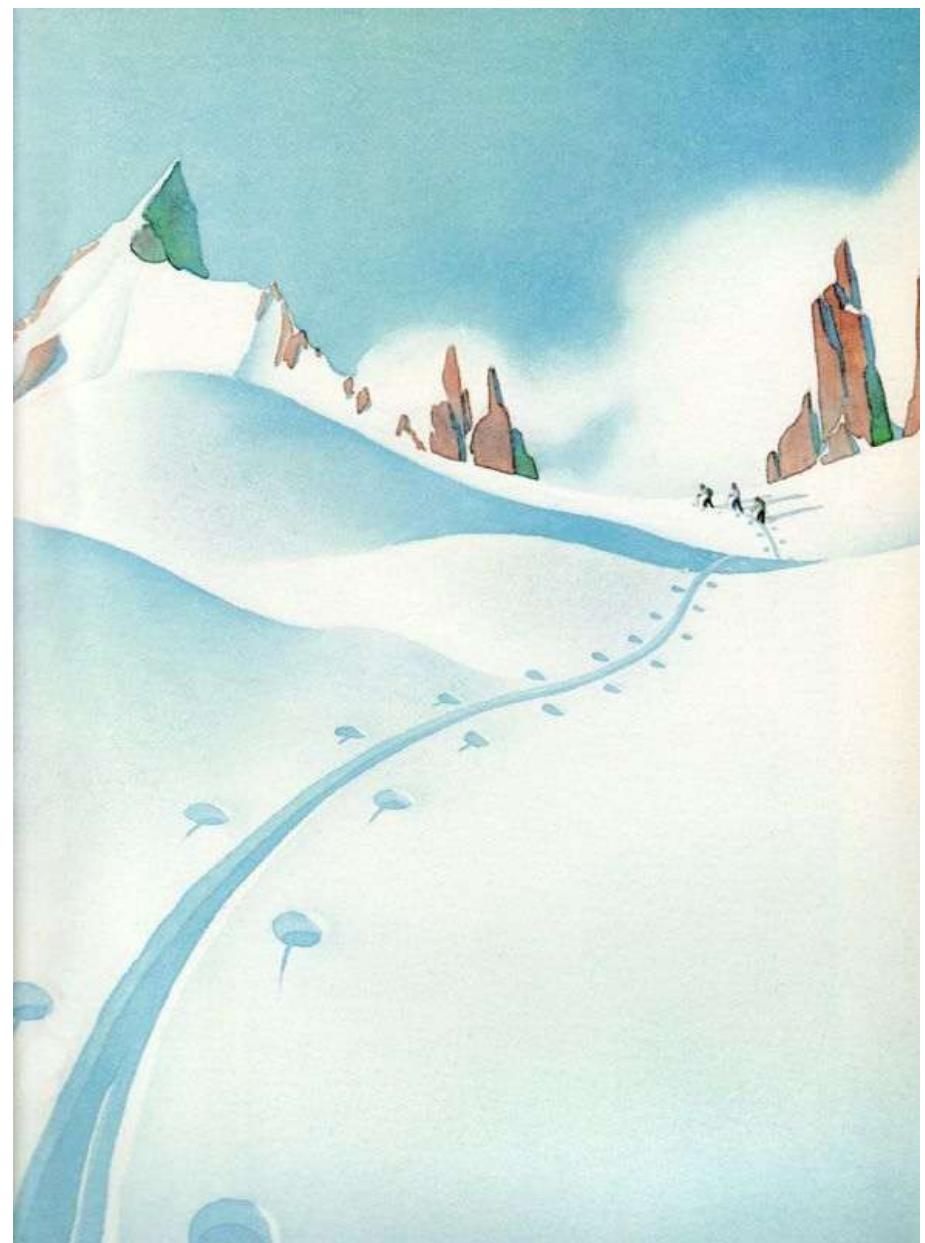


AG du 16 octobre 2025

**Alpinisme
en via ferrata et
haute montagne**



*20 journées de sorties
représentant plus de 80 journées*alpinistes
sur la saison 2024 / 2025*

... Organisées et
encadrées par :

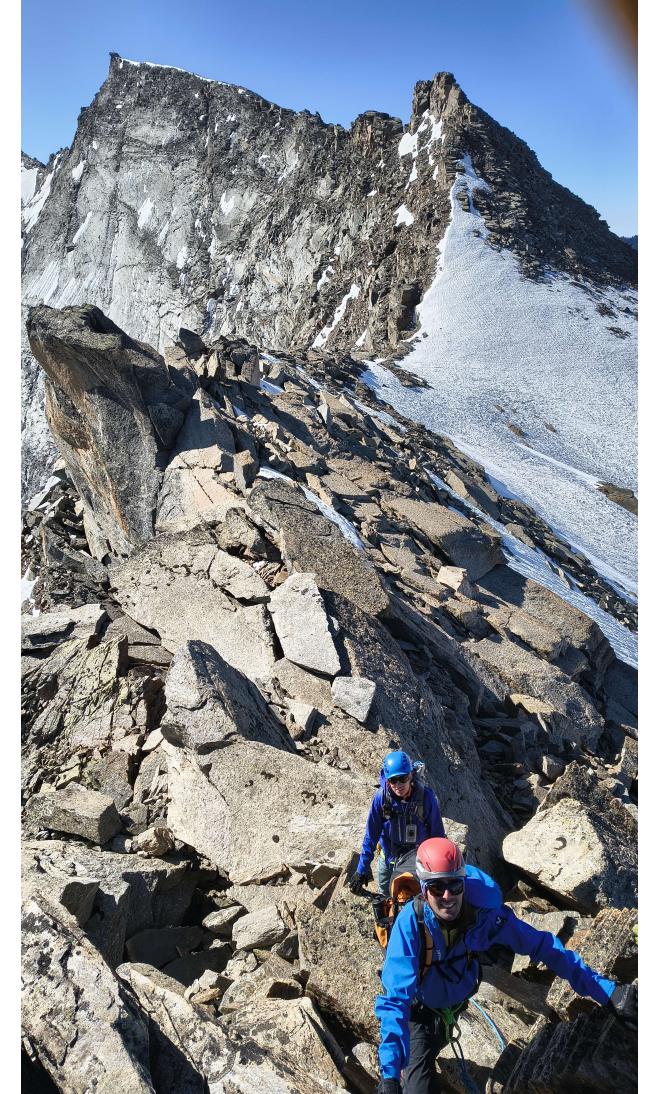
Hugues B
Sylvain M

Coencadrées
par :

Philippe B
Patrick G

3 pratiques complémentaires à l'*alpi-grimpe* (Grande Voie et Terrain d'Aventure)

- > Via ferrata de niveau moyen (apprentissage ludique de la verticalité)
- > Alpinisme en moyenne montagne sèche
- > Alpinisme en haute montagne mixte entre 2500m et 3700m



Alpinismons en moyenne montagne sèche

1) We 4j Ascension 2025 basé en camping en Diois

Jeudi: rando alpine T5 avec progression sur 3 combes raides en auto assurage piolet

Vendredi : via ferrata cotation AD+ (Chalancon)

Samedi : course alpi F style TM en terrain sec : Glandasse face ouest via le ranc du cabri; progression encordée en mouvement et par longueur, recherche d'itinéraire en zone peu ou pas fréquentée

Dimanche : atelier alpi multi facettes : pose et dépose de pitons et coinceurs cablés, triangulation relais, confection et divers usages d'un anneau de cordelette, bonnes pratiques du rappel

Alpinismons en haute montagne mixte

2) We alpi 3 jours Pentecôte en étoile depuis un refuge avec sauna :-)

Vendredi montée refuge et atelier 3*3 des jours suivants.

samedi (météo maussade) : col de Labby 3324m, neige humide encordement court, atelier pitons.

dimanche (vent 50-70kmh !) : arête de chaix 3172m, neige dure à la montée et transfo descente, pratique cramponnage encordement court.

ateliers : relais multidirectionnel sur sangle, relais absorbeur sur brin multilabel, nœud de bouline sur relais, etc.

lundi (condis nivo-météo optimales) : Dent Parrachée 3695m en circuit (col en neige ferme, arête ouest en mixte, face sud en neige humide, descente via couloir de Loza en neige dure) cotation alpi PD

Alpinismons en haute montagne mixte

3) Trek alpi 9 au 14/07/2025 (3 nuits au refuge français Carro, 2 nuits au refuge italien Jervis)

mercredi : (rando alpine T5) Pont de la neige - col supérieur des Arses 3176m - col de l'ouille noire 3229m - refuge du carro 2760m. fabrication autonome d'une longe d'alpi multi usages.

jeudi : (alpi F) Uja antécime 3365m, atelier progression neige; atelier broches à glace ; relais sangle multidirectionnel sur 2 et 3 pitons ou friends - refuge Carro

vendredi : (alpi PD) Grande aiguille rousse 3482m via couloir rocher et névé sud est, descente sur glacier des sources de l'Isère, retour via col du Montet 3185m - refuge Carro

samedi : (alpi F franco italien) traversée refuge du carro > col du Carro > refuge Jervis 2252m

dimanche : ateliers choix d'encordement et anneaux de buste selon le contexte terrain/groupe, mouflage mariner simple et double, relais absorbeur sur friends; reconnaissance et balisage (cairns) de la marche d'approche nocturne du lundi matin.

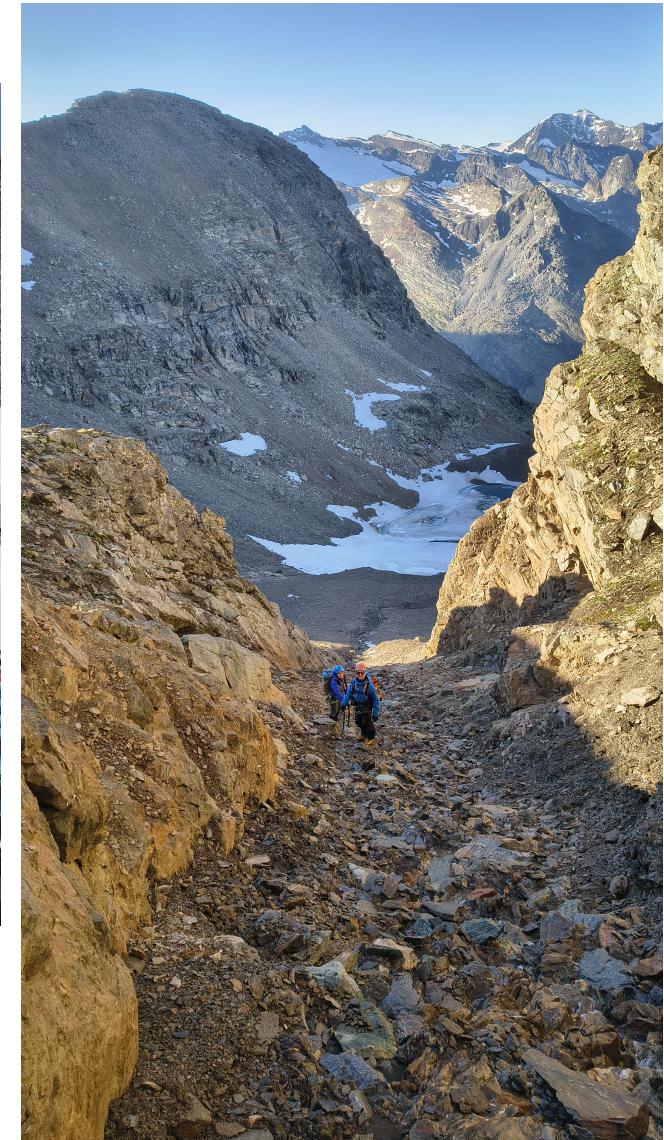
lundi : (alpi PD+ italo français) refuge Jervis > refuge Leonesi 2909m > couloir neige 40°/350m > Col perdu 3290m > Source supérieure de l'Arc > Bonneval sur Arc.

Via-ferratons, alpi-randonnons

4) fête du club dans un chouette camping à Die !

2 via ferrata AD+ en Diois : Luc en Diois et Chalancon
progression en autonomie sécurisée par encordement en potence mobile

rando alpine T5 : arête du pic de l'aigle dominant Reychas
progression encordée en potence fixe



Montée et descente de la grande Aiguille Rousse



Arête ouest de la Dent Parrachée



Sommet et descente de la Dent Parrachée



Traversée du Col perdu depuis l'Italie (refuge Jervis)
aux sources de l'Arc via superbe vire et couloir à 40°



Arête et traversée du pic de l'Aigle dominant Reychas
Via ferrata de Luc en Diois

